



# De Residencia a Hogar con el Apoyo Activo



# ¿ Qué nos planteamos conseguir?

Apoyar a que las personas con discapacidad intelectual y trastornos de conducta de la residencia consigan estar más empoderados en su vida, participen con un rol social valorado en la comunidad con los apoyos personales necesarios que precisa cada persona, con la metodología y filosofía que nos da el Apoyo Activo.

# ¿ Por qué a través del Apoyo Activo?

- AA describe una filosofía de un modelo de atención, un conjunto de prácticas de trabajo y el método de capacitar al personal de apoyo. Ayuda a organizar nuestro trabajo diario. Puede servir como un poderoso agente de cambio; cambiando las actitudes de los profesionales y mostrando prácticas de trabajo alternativas.
- Basado en gran medida en la teoría del aprendizaje y el análisis del comportamiento aplicado, en términos de análisis de tareas, los antecedentes que lo provocan y el refuerzo diferencial.

## **Objetivos:**

- **Participar en actividades como los demás.**
- **Involucrarse y compartir intereses.**
- **Desarrollar relaciones, habilidades y experiencias.**

# Buscamos un cambio

## Entornos inapropiados: Círculo Vicioso

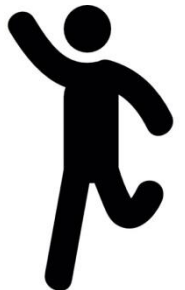


## Entornos adecuados: Círculo virtuoso



# Basado en unos principios

- **Ser parte de la comunidad.**
- **Tener buenas relaciones con familiares y amigos.**
- **Tener relaciones duraderas.**
- **Tener oportunidades de experiencias de desarrollo y de aprendizaje de nuevas habilidades.**
- **Hacer elecciones y control de sus vidas.**
- **Tener estatus y respeto. Ser tratado como un individuo.**



# Que podemos conseguir



## EN LA PERSONA

- Aumentan su participación
- Aumentan sus relaciones
- Se generan aprendizajes
- Mayores oportunidades



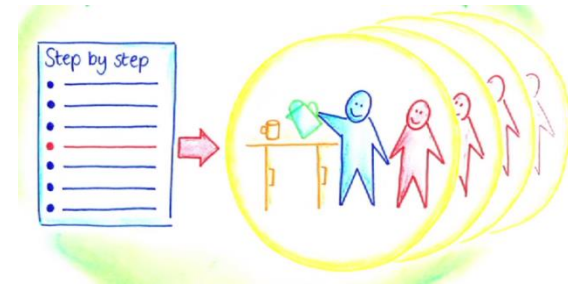
## EN EL EQUIPO DE APOYO

- Relevancia de la relación directa  
EL MOMENTO
- Liderazgo práctico y trabajo en equipo
- Procedimientos de planificación del servicio
- Planes de aprendizaje y de oportunidades

PLANIFICAR ACTIVIDADES  
PROMOVIENDO UN APOYO GRADUAL



PENSAR EN PASOS Y  
ASEGURAR LA CONSTANCIA



## Claves del Apoyo Activo PRÁCTICA CENTRADA EN LA PERSONA



MAXIMIZAR OPORTUNIDADES DE  
ELECCIÓN Y CONTROL



CADA MOMENTO ES UNA  
OPORTUNIDAD



# CÓMO LO LLEVAMOS A CABO

1. Diferentes niveles de apoyo

2. Pensar escalonadamente : paso a paso

3. Reforzar la participación

4. Planificación y seguimiento



# Algunas conclusiones de nuestros profesionales

El vínculo que se establece con la persona y esta manera de apoyar son mucho más positivas. Te centras en ella y aprendes sobre ella, esto te permite saber mucho más de sus necesidades, que le hace feliz, qué le gusta.



Te da las claves para saber qué puede hacer que su vida sea mejor y con ello acompañarla para reducir sus problemas de conducta.



Los profesionales comentan que tienen que invertir más tiempo, pero este tiempo es mucho más productivo; consiguen dar atención a la persona en los momentos adecuados, dedican un tiempo tranquilo y personalizado para ellos y esto hace a los profesionales sentirse mejor en la labor que realizan.

